

Liebe Sportfreunde

Wir: die Abteilung Turnen, sind stets bemüht, für Alle, die Freude an sportlichen Aktivitäten haben, etwas zu bieten.

Das **Eltern-Kind-Turnen** ist für Kinder vom Laufalter bis zum Kindergartenentrtritt. Es werden Bewegungsspiele mit und ohne Kleingeräte, sowie Spielturnen an und mit Großgeräten geübt. Die Eltern sind aktiv mit dabei.

Bei unserem Angebot **Familienbande in Bewegung** für Mamas & Papas und Omas & Opas mit Kindern von 1-4 Jahren dürfen alle zusammen Turnen.

Das **Klein-Kinder-Turnen** ist für Kinder ab dem Kindergartenentrtritt, bis zum Vorschulalter. Bewegen-Springen- Singen- das soll unser Motto sein; drum schau einfach mal bei uns vorbei.

Beim **TigerTurnen** für Vorschulkinder und Kinder der ersten Klasse stehen Bewegungslandschaften hoch im Kurs. Auch hier gilt das Motto mit Spiel, Spaß und Bewegung geht alles leichter.

Im **Kinder-Turnen** für Kinder von der 2. – 4. Klasse wird das Gelernte von der vorherigen Gruppe ausgeweitet und vertieft. Natürlich kommen Spiel und Spaß nicht zu kurz.

Spiel, Sport und Spaß, das Turnen für Kinder ab der 5./6. Klasse. Da ist schon mehr Leistung angesagt. Geturnt wird an allen Geräten und es werden alle sportlichen Möglichkeiten, die unsere Halle bietet, genutzt.

Aerobic (ab 16 Jahre) bietet einen Mix aus Step, Aerobic und Ganzkörpertraining an.

Verschaffen Sie sich die Bewegung beim **Fitness-Mix für Junggebliebene**. Gymnastik, Aerobic, Spiele, Dehnung, Kräftigung, Entspannung u. v. m. Hier kann man so richtig Dampf ablassen und sich danach herrlich locker und entspannt fühlen.

Walking ist ein Angebot für Frauen und Männer aller Altersklassen. Hier stehen die Bewegung an der frischen Luft und ein gelegentlich gemütliches Zusammensein im Vordergrund.

Bauch, Beine, Po, und Yoga. Gönnen Sie sich Erholung für Körper und Geist. Leitspruch der Übungsleiterinnen: „Was uns gut tut - kann Ihnen nicht schaden!“

Tischtennis ist ein Angebot für alle, die sich in ihrer Freizeit gerne dieser Beschäftigung widmen und Freude am gemeinsamen Spiel haben.

Volleyball Freizeitsport für alle.

Familienbande in Bewegung

Montag: 16.00 – 17:00 Uhr, Römerhalle
Turnen für (Groß)Eltern und Kinder von 1-4 Jahren
Leiterin: Ayline Rösch, Tel. 0170-5950075

Aerobic

Montag: Okt. – April 19:00 – 20:00 Uhr, Römerhalle
Mai – Sep. 19:30 – 20:30 Uhr, Römerhalle
Leiterin: Franziska Stauß, Tel. 01577 8942550

Fitnessmix für Junggebliebene

Dienstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Römerhalle
Leiterin: Alena Klotz und Vanessa Knorr

TigerTurnen

Mittwoch: 16:00 – 17:00 Uhr, Römerhalle
Turnen für alle Vorschüler u. Kinder der ersten Klasse (5-7 Jahre)
Leiterin: Ayline Rösch, Tel. 0170-5950075

Nordic-Walking Treff

Mittwoch: 18.30 - 19.30 Uhr
Treffpunkt Römerhalle
Zu beachten: Der NW-Treff ist nicht für Anfänger/Einsteiger
Leiterin: Nadja Götz, Tel. 62102

Bauch, Beine, Po

Mittwoch: 20:00 – 21:00 Uhr, Römerhalle
Leiterin: Ariane Kopp, Tel. 187158

Kinder-Turnen

Donnerstag: 15:00 – 16:30 Uhr, Römerhalle
Turnen für die 2.- 4. Klasse
Leiterin: Kirsten Mors, Tel. 686878

YOGA

Donnerstag: 18:30 – 19:30 Uhr, Römerhalle
Freitag: 8:30 – 9:30 Uhr, Römerhalle
Leiterin: Kirsten Mors, Tel. 686878

Eltern-Kind-Turnen

Freitag: 9:30 – 10:45 Uhr, Römerhalle
Turnen für Kinder vom Laufalter bis zum Kindergartenentrtritt
Leiterinnen: M. Enders, Tel. 0173-419110, Y. Dambacher, Tel. 0176-45834022

Kleinkinder-Turnen

Freitag: 15:00 – 16:00 Uhr, Römerhalle
Eintritt Kindergarten bis Vorschule (3-5 Jahre)
Leiterin: Kirsten Mors, Tel. 686878 und Nadine Selje

Sport, Spiel und Spaß

Freitag: 17:00 – 18:30 Uhr, Römerhalle
Turnen und Spiele aller Art ab der 5. Klasse
Leiterin: Kerstin Hellwig, Tel. 182975

Tischtennis

Freitag: 19:00 – 20:00 Uhr Römerhalle
Leiter: Urban Wagner, Tel. 61128
(Tischtennisschläger sind vorhanden)

Volleyball für alle

Freitag: 20:00 – 22:00 Uhr, Römerhalle
Leiter: Erich Wolf, Tel. 3342

KURSANGEBOT:

Infos über das Gemeindeblatt oder direkt bei Daniela Henselmann

Präventionskurse für Erwachsene (z.B. Pilates, Faszien-Fit, Relax – Entspannung pur, Body & Mind, Fitter Rücken)
Übungsleiterin: Daniela Henselmann, Tel. 4216

Hat unser Programm Ihr Interesse geweckt?
 Haben Sie Lust bekommen Mitzumachen?
 Sie sind uns herzlich Willkommen!

Auskünfte erteilen Ihnen gerne unsere
 Übungsleiter/innen

Die Mitgliedsbeiträge für die Abt. Turnen betragen
 derzeit pro Jahr:

Erwachsene: (ab 16 Jahre)		20,00 €
1. Kind: (bis 15 Jahre)		16,00 €
Ab 2. Kind: (bis 15 Jahre)		12,00 €

Zu diesem Abteilungsbeitrag erhebt der Gesamtverein
 noch einen Jahresbeitrag von:

Erwachsene:		18,00 €
Familie:		38,00 €
Alleinerziehende + Kind		20,00 €
Jugendliche / Studenten:		9,00 €
Kinder:		6,00 €

Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei!

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns auch bei
 Aktionen und Veranstaltungen außerhalb des
 Turnbetriebes tatkräftig unterstützen!

Die Abteilung Turnen
 Unsere Vorstandschaft:

Kirsten Mors (Abteilungsleitung)
 07571/686878

Judith Konze (stellv. Abteilungsleitung)

Nadine Selje (Jugendleiter)

Ayline Rösch (Kassiererin)
 0170/5950075

Janka Schütze (Schriftführerin)
 07571/681099

Beisitzer/innen

Maria Enders

Rebecca Kresse

Postadresse:

Geschäftsstelle SV-Inzigkofen
 Rathausstraße 5
 72514 Inzigkofen
 Geschaefsstelle@sv-inzigkofen.de

Sportverein Inzigkofen e.V.



Abteilung Turnen



Stand Sep. 23