

Liebe Sportfreunde

Wir: die Abteilung Turnen, sind stets bemüht, für Alle, die Freude an sportlichen Aktivitäten haben, etwas zu bieten.

Das **Eltern-Kind-Turnen** ist für Kinder vom Laufalter bis zum Kindergartenentritt. Es werden Bewegungsspiele mit und ohne Kleingeräte, sowie Spielturnen an und mit Großgeräten geübt. Die Eltern sind aktiv mit dabei.

Bei unserem Angebot **Familienbande in Bewegung** für Mamas & Papas und Omas & Opas mit Kindern von 1-4 Jahren dürfen alle zusammen Turnen.

Das **Klein-Kinder-Turnen** für Kinder ab dem Kindergartenentritt, bis zum Vorschulalter. Bewegen-Springen-Singen- das soll unser Motto sein; drum schau einfach mal bei uns vorbei.

Das **TigerTurnen** für Vorschulkinder und Kinder der ersten Klasse mit Spiel, Spaß und Bewegung.

Das **Kinder-Turnen** für Kinder von der 2. – 4. Klasse. Hier wird das Gelernte von der vorherigen Gruppe ausgeweitet und vertieft. Natürlich kommen Spiel und Spaß nicht zu kurz.

Spiel, Sport und Spaß Das Turnen für Kinder ab der 5./6. Klasse. Da ist schon mehr Leistung angesagt. Geturnt wird an allen Geräten und es werden alle sportlichen Möglichkeiten, die unsere Halle bietet, genutzt.

Das **Aerobic** (ab 16 Jahre) bietet einen Mix aus Step, Aerobic und Ganzkörpertraining an.

Beim **MamaFit (Outdoor)** gibt es ein abwechslungsreiches Body-Workout für die Mamas, während die Babys mit dabei sind.

Verschaffen Sie sich die Bewegung beim **Fitness-Mix für Junggebliebene**. Gymnastik, Aerobic, Spiele, Dehnung, Kräftigung, Entspannung u. v. m. Hier kann man so richtig Dampf ablassen und sich danach herrlich locker und entspannt fühlen.

Walking ist ein Angebot für Frauen und Männer aller Altersklassen. Hier stehen die Bewegung an der frischen Luft und ein gelegentlich gemütliches Zusammensein im Vordergrund.

Bauch, Beine, Po, und Yoga

Gönnen Sie sich Erholung für Körper und Geist. Leitspruch der Übungsleiterinnen: „Was uns gut tut - kann Ihnen nicht schaden!

Tischtennis ist ein Angebot für alle, die sich in ihrer Freizeit gerne dieser Beschäftigung widmen und Freude am gemeinsamen Spiel haben.

Volleyball Freizeitsport für alle.

TigerTurnen

Montag: 16:00 – 17:00 Uhr, Römerhalle
Turnen für alle Vorschüler u. Kinder der ersten Klasse (5-7 Jahre)

Leiterin: Ayline Rösch, Tel. 0170-5950075

Aerobic

Montag 19:30 – 20:30 Uhr, Römerhalle
Leiterin: Franziska Stauß, Tel. 01577 8942550

MamaFit

Dienstag 11:00 – 12:00 Uhr, Römerhalle
Dienstag: 09:00 – 10:00 Uhr, Rathaus Outdoor
Leiterin: Ayline Rösch, Tel. 0170-5950075

Fitnessmix für Junggebliebene

Dienstag: 19:00 – 20:00 Uhr, Römerhalle
Leiterin: Daniela Keller, Tel. 61320

Familienbande in Bewegung

Mittwoch: 16:00 – 17:30 Uhr, Römerhalle
Turnen für (Groß)Eltern und Kinder von 1-4 Jahren
Leiterin: Ayline Rösch, Tel. 0170-5950075

Walking

Mittwoch: Winter 16.00 - Sommer 18.00 Uhr
Treffpunkt am Wasserhäusle (Buzach)
Leiterin: Maria Moosbrugger, Tel. 14688

Bauch, Beine, Po

Mittwoch: 20:00 – 21:00 Uhr, Römerhalle
Leiterin: Ariane Kopp, Tel. 187158

Kinder-Turnen

Donnerstag: 15:00 – 16:30 Uhr, Römerhalle
Turnen für die 2.- 4. Klasse
Leiterin: Kirsten Mors, Tel. 686878

YOGA

Donnerstag: 18:30 – 19:30 Uhr, Römerhalle
Leiterin: Kirsten Mors, Tel. 686878

YOGA

Freitag 8:30 – 9:30 Uhr, Römerhalle
Leiterin: Kirsten Mors, Tel. 686878

Eltern-Kind-Turnen

Freitag: 9:30 – 10:45 Uhr, Römerhalle
Turnen für Kinder vom Laufalter bis zum Kindergartenentritt
Leiterinnen: M. Enders, Tel. 0173-419110, Y. Dambacher, Tel. 0176-45834022

Kleinkinder-Turnen

Freitag: 15:00 – 16:00 Uhr, Römerhalle
Eintritt Kindergarten bis Vorschule (3-5 Jahre)
Leiterin: Kirsten Mors, Tel. 686878
Kim Boos, Nadine Selje und Helfer

Sport, Spiel und Spaß

Freitag: 17:00 – 18:30 Uhr, Römerhalle
Turnen und Spiele aller Art ab der 5. Klasse
Leiterin: Kerstin Hellwig, Tel. 182975

Tischtennis

Freitag: 19:00 – 20:00 Uhr Römerhalle
Leiter: Urban Wagner, Tel. 61128
(Tischtennisschläger sind vorhanden)

Volleyball für alle

Freitag: 20:00 – 22:00 Uhr, Römerhalle
Leiter: Erich Wolf, Tel. 3342

KURSANGEBOT:

Infos über das Gemeindeblatt oder direkt bei Daniela Henselmann

Präventionskurse für Erwachsene (z.B. Pilates, Faszien-Fit, Relax – Entspannung pur, Body & Mind, Fitter Rücken)
Übungsleiterin: Daniela Henselmann, Tel. 4216

**Hast Du Lust bekommen
mitzumachen?**

Du bist herzlich willkommen:

**Schau doch einfach
mal bei uns vorbei!**

**Die Mitgliedsbeiträge für die Abteilung Turnen,
Gesundheits- und Freizeitsport betragen derzeit
pro Jahr:**

Erwachsene:	18,00 €
1. Kind	14,00 €
2. Kind	10,00 €
3. und jedes weitere Kind	0,00 €
Jugendlicher / Student:	14,00 €

Zu diesem Abteilungsbeitrag erhebt der
Gesamtverein noch einen Jahresbeitrag von:

Erwachsene	18,00 €
Familie	38,00 €
Alleinerziehende +Kinder	20,00 €
Jugendliche + Studenten	9,00 €
Kinder:	6,00 €

**Weitere Auskünfte erteilen auch gerne
unsere Übungsleiter/innen**

**Wir freuen uns, wenn Ihr bei Aktionen und
Veranstaltungen außerhalb des Turnbetriebs
tatkraftig mithelft.**

**Die Abteilung Turnen, Gesundheits- und
Freizeitsport**

Kirsten Mors (Abteilungsleitung)
07571/686878

Judith Konze (stellv. Abteilungsleitung)

Yvonne Dambacher (Jugendleiterin)
0176/45834022

Ayline Rösch (KassiererIn)
0170 5950075

Janka Schütze (Schriftführerin)
07571/681099

Katja La Torre (Beisitzerin)
07571/1839733

Ariane Kopp (Beisitzerin)
07571/187158

Postadresse:

Geschäftsstelle
SV Inzigkofen
Rathausstr.5
72514 Inzigkofen

Geschaefsstelle@sv-inzigkofen.de
<https://sv-inzigkofen.de>

Sportverein Inzigkofen e.V.



Abteilung

Turnen,

Gesundheits-
und
Freizeitsport

Einzelne Angebote sind
mit dem Pluspunkt Gesundheit
ausgezeichnet



Stand: September 2022